

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«ВЕРХНЕВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АГРОБИОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «Верхневолжский ГАУ»)

КОЛЛЕДЖ ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ И АГРОБИЗНЕСА

УТВЕРЖДЕНА
протоколом заседания
учебно-методического совета
№ 1 от «29» ноября 2023 г

АННОТАЦИЯ

**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ООД «Физическая культура»**

Специальность	43.02.16 Туризм и гостеприимство
Форма обучения:	Очная

Дисциплина «Физическая культура» входит в общеобразовательный цикл как базовая дисциплина и изучается на 1 курсе 1,2 семестре.

Цель, задачи учебной дисциплины и требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Изучение физической культуры на базовом уровне направлено на достижение следующей *цели*:

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать систему практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **владеть(навык)**:

- общей и профессионально-прикладной физической подготовленностью, определяющей психическую готовность студента к будущей профессии;
- опытом творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Освоение содержания учебной дисциплины «Физическая культура», обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

личностных:

– чувство гордости и уважения к истории и достижениям отечественной физической культуры; грамотное поведение в профессиональной деятельности и в быту при занятиях физической культурой;

– готовность к продолжению образования и повышению квалификации в избранной профессиональной деятельности и объективное осознание роли физической культуры в этом;

в выбранной профессиональной деятельности;

– использование различных видов познавательной деятельности и основных интеллектуальных операций (постановки задачи, формулирования гипотез, анализа и синтеза, сравнения, обобщения, систематизации, выявления причинно-следственных связей, поиска аналогов, формулирования выводов) для решения поставленной задачи, применение основных методов познания (наблюдения, научного эксперимента) для изучения различных сторон физической культуры, с которыми возникает необходимость сталкиваться в профессиональной сфере;

– использование различных источников для получения специальной информации, умение оценивать её достоверность для достижения более высоких результатов;

предметных:

– сформированность представлений о месте физической культуры в современной картине мира; понимание роли физической культуры в формировании кругозора и функциональной грамотности человека для решения практических задач;

– владение основополагающими понятиями в области физической культуры; уверенное использование специальной терминологии и символики;

– владение основными методами научного познания, используемыми в физической культуре: наблюдением, описанием, измерением, экспериментом; умение обрабатывать, объяснять результаты проведенных опытов и делать выводы; готовность и способность применять методы познания при решении практических задач;

– сформированность умения давать количественные оценки и производить расчёты по имеющимся результатам;

– владение правилами техники безопасности;

– сформированность собственной позиции по отношению к информации о физической культуре, получаемой из различных источников.